



Preiļu novada pašvaldība
Vārkavas pamatskola

Reģistrācijas Nr. 4212903530
Skolas iela 4, Vecvārkava, Upmalas pagasts, Preiļu novads, Tālrunis: 62601482
e-pasts – varkavaspsk@preili.lv

*15. pielikums
Vārkavas pamatskolas 01.09.2022.
Iekšējiem noteikumiem Nr.1-28.2/1
“Iekšējās kārtības noteikumi”*

PAR DROŠĪBU UZ ŪDENS

I. Noteikumi uz ūdens:

1. Aizliegts peldēties nepazīstamās vietās.
2. Aizliegts peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem, slideniem krastiem.
3. Aizliegts peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums.
4. Aizliegts lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves gultne.
5. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m).
6. Aizliegts peldēties:
 - 6.1. ja blakus nav pieaugušo; -
 - 6.2. ja izglītojama ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20- 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
 - 6.3. ja ir lieli viļņi;
 - 6.4. pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30- 40minūtes).
7. Nedrīkst strauji mesties ūdenī (jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās).
8. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savēlkrampis, ar drošības adatu jādur muskulī.
9. Peldoties aizliegts:
 - 9.1. Aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
 - 9.2. Tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam;
 - 9.3. Rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 9.4. Lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 9.5. Lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 9.6. Traucēt citiem brīvi peldēties;
 - 9.7. No krasta iznirt nezināmā vietā vai grūst citus;
 - 9.8. Ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

II Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

10. Glābšanas līdzekļi (ko var lietot izglītojamie) ir:
 - 10.1. Glābšanas riņķis (ar glābšanas riņķi vai vesti nevar lekt ūdenī no liela augstuma, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu);

- 10.2. Glābšanas veste;
- 10.3. Kārts, dēlis;
- 10.4. -Virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
- 11. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112; III Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
- 12. Braukšana ar airu laivām, izņemot piepūšamās un saliekamās, ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.
- 13. Braucot ar laivām, jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst.
- 14. Braucot pa upi, jāturas upes labajā krastā.
- 15. Jālaiž garām pa straumi braucoša laiva.
- 16. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem, ievērojot CSDD noteiktos ierobežojumus – laivas garums nedrīkst pārsniegt 12m un pilnpiedziņas motora jauda zem 5 zirgspēkiem.
- 17. Aizliegts:
 - 17.1. Braukt miglā vai tumsā bez signāliem;
 - 17.2. Apstāties zem tiltiem;
 - 17.3. Stāvēt kājās un mainīties vietām;
 - 17.4. Šūpot laivu;
 - 17.5. Nirt no laivas;
 - 17.6. Piesārņot ūdeni.

Direktore:

I. Dambīte-Lazdāne

IV Noteikumi uz ledus: 18. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens. 19. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā: -Kur ietek notekūdeņi; -Kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi; -Meldrāju un ūdensaugu vietās; -Kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu; -Kur ir tumši un gaiši plankumi sniega segā; -Nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos; -Zemledus makšķernieku iecienītā vietās. 20. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārlicinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs. Ledus izturība: -5- 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru; -12- 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru. 21. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā