

Vārkavas vidusskolas

klases audzinātāja stundās plānotās tēmas karjeras izglītībā

2020. / 2021. m. g.

Klase	Tēmas nosaukums	Sasniedzamais rezultāts	Piezīmes
1.	Mācības - skolēna darbs. Dienas režīms.	<i>Spēj mācīties patstāvīgi, prot koncentrēties mācību uzdevumu pildīšanai un izprast savas aktivitātes nozīmi sekmīgā mācību procesā. Prot izplānot savu dienas režīmu.</i>	
	Profesiju daudzveidība. Manu vecāku, ģimenes locekļu darbs.	<i>Zina, par ko strādā viņa vecāki. Zina nosaukt profesijas, kuras var novērot savā apkārtnē un izprot to nozīmību vietējās sabiedrības dzīvē.</i>	
	Karjeras vīzija.	<i>Mācās domāt par savu nākotni, iepazīstot dažādas profesijas, apgūst darba prasmes.</i>	
	Mani vaļasprieki. Mana sapņu profesija.	<i>Gūst priekšstatu par ikdienas darbu un interešu, vaļasprieku saistību ar profesijām, gūst izpratni par to dažādību.</i>	
2.	Profesiju dažādība.	<i>Iepazīstas ar dažādām profesijām tuvākajā apkārtnē - pavārs, veterinārs. Apzinās savu pienākumu mācīties, lai varētu apgūt savu profesiju.</i>	
	Profesiju parāde.	<i>Iepazīstas ar profesiju daudzveidību.</i>	
	Karjeras vīzija.	<i>Mērķtiecība. Informācija par izvēlēto profesiju.</i>	
3.	Budžets, tā plānošana.	<i>Zina, kas ir budžets. Ir informēts par savas ģimenes budžeta sadalījumu.</i>	
	Mainīgā profesiju pasaule.	<i>Atpazīst dažādu profesiju pārstāvjus un zina, kāda ir to loma sabiedrībā. Zina, kādas profesijas ir aktuālas darba tirgū.</i>	
	Karjeras vīzija - kā pieņemt lēmumu.	<i>Izrāda patstāvību savu lēmumu pieņemšanā. Mācās domāt par</i>	

		<i>savu nākotni, iepazīstot dažādas profesijas, tiekoties ar to pārstāvjiem.</i>	
4.	Es un mani dotumi.	<i>Apzinās savas stiprās un vājās puses, kā arī savas intereses, spējas.</i>	
	Brīvais laiks un tā izmantošana.	<i>Izzina un izmanto daudzpusīgas lietderīga brīvā laika pavadīšanas iespējas, atrodot savām spējām un vēlmēm atbilstošāko.</i>	
	Mācīšanās prasmes un sasniegumi.	<i>Apzinās zināšanu nozīmi nākotnē, mācās dokumentēt savus sasniegumus.</i>	
	Profesiju daudzveidība, prestižs un pievilcība.	<i>Izprot profesiju veidus un tajās veicamo darba specifiku, kā arī lomu sabiedrības dzīvē.</i>	
5.	Profesiju daudzveidība, prestižs un pievilcība.	<i>Izprot profesiju veidus un tajās veicamo darbu specifiku. Pētot profesiju daudzveidību, domā par savām nākotnes iespējām savā pilsētā/novadā/ valstī.</i>	
	Mans dzīves mērķis , moto, sapņu profesija.	<i>Veido priekšstatu par savu dzīvi pēc 10 gadiem un savu nākotnes profesiju, veido savu karjeras nogriezni, norādot soļus mērķa sasniegšanai.</i>	
	Manas intereses un prasmes- piemērotākās profesijas rādītāji.	<i>Izvērtē savas intereses un prasmes ,personīgās īpašības un vērtības un gūst priekšstatu par to saistību ar dažādām profesijām.</i>	
	Neparastākās un pieprasītākās profesijas .	<i>Iepazīstas ar šobrīd un nākotnē pieprasītākajām profesijām, uz-zina par jaunām un neparastām nākotnes profesijām.</i>	
	Savu dotumu atklāšana un novērtēšana.	<i>Veicot dažādus testus , mēģina noskaidrot sev piemērotāko profesiju un sameklē mācību iestādes, kur šo profesiju apgūt.</i>	

	Mācības- ceļš uz nākotni.	<i>Apzinās savu galveno pienākumu- mācības, izvērtē savu attieksmi pret mācībām, izprot savu atbildību sekmīgā mācību procesā, saista mācību nozīmi ar nākamās profesijas izvēli.</i>	
6.	Mācības - mana karjera(2 nodarbības)	<i>Apzinās savu galveno skolēna pienākumu – mācīties.</i>	
	Daudzpusīgā intelekta izzināšanas tests. (2 nodarbības)	<i>Nosaka savu intelekta tipu, mācās izmantot to kā savu stipro pusi.</i>	
	Karjeras spēle "Kā kļūt par profesionāli".	<i>Iepazīst profesiju daudzveidību, uzzina, kuras mācību jomas katrai profesijai nepieciešamas vai tās savietojamas ar paša interesēm</i>	
	Mani darba ieradumi, sadarbības prasmes.	<i>Prot plānot savu dienas režīmu, ievērojot savas un citu intereses un iespējas, prot sadarboties ar dažāda vecuma cilvēkiem.</i>	
7.	Mani plāni šim gadam.	<i>Ir objektīvi izvērtējis, pārzina savus dotumus, spējas un intereses, samēro savas intereses un spējas, personīgās īpašības un vērtības.</i>	
	Karjera un tās plānošanas pamatnosacījumi.	<i>Apzinās karjeras nozīmi cilvēka dzīvē un saprot karjeras plānošanas pamatnosacījumus.</i>	
	Mērķis un starpmērķi.	<i>Ir apgūtas plānošanas prasmes un veicināta spēja uzņemties atbildību par savu plānu īstenošanu.</i>	
	Laiks un profesijas.	<i>Ir apzināta informācija par darba tirgus perspektīvām, kas ļauj izšķirties par attiecīga lēmuma pieņemšanu karjeras izvēlē.</i>	
8.	Savu interešu, spēju un dotību attīstīšana.	<i>Saprot, kā skolā, ārpuskolas aktivitātēs un ikdienā var attīstīt savas intereses, spējas un dotības.</i>	

	Izglītības vērtība.	<i>Apzinās savas tālākās izglītības iespējas.</i>	
	Profesiju daudzveidīgā pasaule.	<i>Apzināt sevi saistošās profesijas.</i>	
9.	Izglītības vērtība.	<i>Izprot saistību starp izglītību ,profesiju un nodarbinātību.</i>	
	Karjeras nozīme cilvēka dzīvē.	<i>Apzinās karjeras nozīmi cilvēka dzīvē un saprot karjeras plānošanas pamatnosacījumus.</i>	
	Profesiju daudzveidīgā pasaule.	<i>Prot savākt ,apkopot un analizēt atbilstošu informāciju par profesijām ,izzina savas turpmākās izglītības iespējas.</i>	
	Individuālā karjeras plāna izveide.(4 nodarbības)	<i>Ir apgūtas plānošanas prasmes un veicināta spēja uzņemties atbildību par savu plānu īstenošanu. Prot pieņemt ar karjeras izvēli saistītus lēmumus. Ir izveidota un regulāri tiek papildināta savu sasniegumu mape.</i>	
11.	Izglītības vērtība.	<i>Izprot saistību starp izglītību ,profesiju un nodarbinātību. Apzinās izglītību kā vērtību, ir motivēts turpināt izglītību.</i>	
	Vajadzības, vēlmes, spējas.	<i>Ir objektīvi izvērtējis, pārzina savus dotumus, spējas un intereses, samēro savas intereses un spējas, personīgās īpašības un vērtības.</i>	
	Profesiju daudzveidīgā pasaule.	<i>Apzinās karjeras nozīmi cilvēka dzīvē. Zina dažādus avotus, kur meklēt informāciju par izglītības iespējām. Prot savākt ,apkopot un analizēt atbilstošu informāciju par profesijām ,izzina savas turpmākās izglītības iespējas.</i>	
	Dzīves stils.	<i>Novērtē sava gribasspēka, neatlaidības un personīgā ieguldījuma nozīmīgumu dzīves mērķu sasniegšanā.</i>	

	Darba tirgus.	<i>Ir atrastas sev saistošās profesijas. Iesaistās darba izmēģinājumos. Ir iegūtas zināšanas par vietējo darba tirgu. Prot pieņemt ar karjeras izvēli saistītos lēmumus.</i>	
12.	Skolotājs – profesija, aicinājums...	<i>Izprot skolotāja profesijas misiju.</i>	
	Profesijas izvēles psiholoģiskie aspekti un motīvi. (2 nodarbības)	<i>Izprot izvēles nozīmi tālākā dzīves norisē. Izvērtē savas rakstura iezīmes, psiholoģisko noturību.</i>	
	Pieprasītāko profesiju TOP 10 Latvijā. LIAA informācijas analīze.	<i>Iegūta informācija par nākotnē prognozēto profesiju piepraījumu.</i>	
	Darba loma un izglītība kā vērtība manā dzīvē	<i>Apzinās izglītību kā vērtību.</i>	
	Plānošana. Izvēlētās profesijas apguves iespējas. Individuālā plāna īstenošana, termiņi. (2 nodarbības)	<i>Apkopota informācija par profesiju, pilnveidotas plānošanas prasmes.</i>	
	Piedalīšanās izstādē - Skola 2021.	<i>Iegūst detalizētu un precīzu informāciju par mācību iestādēm.</i>	

Sastādīja: Klašu audzinātāju MK vadītāja H. Ērgle